



Checkliste

Arztgespräch



Symptomtagebuch führen und zum Gespräch mitbringen



Vorab Informationen einholen, um diese mit dem Arzt zu besprechen

- Austausch mit anderen Betroffenen und/oder Patientenorganisationen
- Recherche im Internet



Alle wichtigen Fragen vorab notieren und mitnehmen

- Wenn Fragen unklar beantwortet werden, immer nachfragen



Digitaler Kalender/Erinnerungsfunktion für den Arzttermin einstellen



Emotional auf das Arztgespräch vorbereiten

- Das Gespräch mit Freunden oder Verwandten vorher üben
- Genau formulieren, was einen stört/beschäftigt
- Sich Hilfe holen, z. B. bei einer Patientenorganisation



Begleitperson mitnehmen

- Ggf. auch die Bedürfnisse der Begleitperson berücksichtigen



Diagnose-/Arztbrief mit Handy abfotografieren oder scannen und mitbringen



Notfallausweis mitnehmen bzw. im Gespräch nach diesem fragen, wenn nicht vorhanden



Nach Informationsmaterial fragen



Mögliche Probleme zur Handhabung der Therapie ansprechen



Sollten nicht alle Fragen beantwortet werden, nach weiteren Terminen fragen



Arztbesuche chronologisch in einem Tagebuch dokumentieren



Übersichtstabelle mit Laborwerten anlegen



Ggf. Zweitmeinung eines weiteren Spezialisten einholen



Nach Absprache mit dem Arzt: Versand einer E-Mail mit Themen und Fragen zur Vorbereitung des nächsten Gesprächs.